

Au Programme

- *Des balades et sorties...*
- *Des partages autour de la Bible...*
- *Des enseignements...*
- *Sur option, piscine, visites*
- *Des temps de repos, de silence et de recueillement.*

*Lever en douceur
Assouplissements
Louange
Tisanes et partages
Activités au choix
Jus variés et partages
Sieste
Ballades
Tisanes et Louange
Soirées à thèmes*

- *Prendre serviettes de toilette (sanitaire au bout des couloirs) Les draps de lit sont fournis.*
- *Tenue de marche, maillot et serviette de bain,*
- *Une bouillotte et vos boules Quiès*
- *Vos cahiers, livres, Bible et crayons !*
- *Vos traitements médicaux (si concerné)*
- *Des vêtements et chaussures confortables pour être à l'aise et au chaud.*

Horaire :

C'est avec joie que nous vous accueillerons le **lundi 8 octobre** à partir de **16H00**. Nous terminerons le **samedi 13 octobre après un petit-déjeuner frugal**. Départ au plus tard à 10h00.

Le Jeûne

« Maintenant encore,
dit l'Éternel,
Revenez à moi
de tout votre cœur,
Avec des jeûnes,
avec des pleurs
et des lamentations! »
Joël 2,12

8 au 13 Octobre 2018



Patrice & Christine

Leur appel est plutôt orienté « guérison des cœurs » et marche avec le Saint-Esprit, le tout dans un mélange de louange, témoignage et prédication.

*Que nous sert de jeûner,
si tu ne le vois pas?*

Animé par

Corine et Michel Allard

Joëlle et Jacques Charrat-Boutique

Christine et Patrice Piquery

Du 8 au 13
Octobre 2018
Porte Ouverte de LUX

Sur inscription seulement

Adresse de l'événement :
La **Porte Ouverte** de Lux
5 rue de la Saône
71100 **Lux** (Saône et Loire)
Par train :
Gare de Chalon sur Saône

Inscription par email

Email : michelallard777@gmail.com

Nous indiquer : Nom, Prénom, âge, adresse postale complète, numéros de tél, votre choix de chambre ainsi que le nom de votre partenaire de chambre et votre mode de paiement.

Prix par personne : 200 € en chambre double

250 € en chambre individuelle

SVP, payer par virement bancaire.

Éventuellement par chèque

Via notre site : www.plusquevainqueur.com

Par Virement : BANQUE POSTALE- de Dijon
TITULAIRE DU COMPTE : PLUS QUE VAINQUEUR

Etablissement 20041
Guichet 01004
N° de compte 0802532F025
Clé RIB 07

IBAN : FR51 2004 1010 0408 0253 2F02 507
BIC : PSSTFRPPDIJ

Chèque à l'ordre de : **PLUS QUE VAINQUEUR**
Postez chez : Plus que Vainqueur
11 rue du Moulin à Vent
02160 Roucy

Quelques effets bénéfiques du jeûne

Le jeûne **déclenche** quelque chose de puissant dans le monde spirituel.

Le jeûne a un effet positif sur votre **volonté**.

Le jeûne permet à votre organisme **de brûler** les réserves et **de nettoyer** les filtres.

Le jeûne permet un **rééquilibrage** du système digestif.

Le jeûne ne fatigue pas mais au contraire donne de la **vitalité** !

Le jeûne est un cadeau que vous vous offrez.

Attention :

Venez jeûner **seulement si vous êtes déterminés à participer jusqu'au bout.**

Conseils afin de bien préparer votre jeûne :

Quelques jours avant le jeûne, nous vous conseillons de **supprimer les excitants** (alcool, théine, caféine, sucreries) et **les protéines animales** (viande, poisson)

De **favoriser** les fruits et légumes,

De **boire** des tisanes dépuratives et drainantes.

Nous vous conseillons également de débiter votre jeûne **dès le lundi au réveil.**

Bravo pour le **courage** que vous démontrerez en vous inscrivant à ces **5 jours** de jeûne !

L'équipe des PQV vous attend !

Merci de réserver votre place **par email** et ce dès réception de ce dépliant car le **nombre de places est limité à 40 personnes.** **(les enfants ne sont pas admis)**

michelallard777@gmail.com
www.plusquevainqueur.com

Dès réception de votre inscription un email de confirmation vous sera envoyé.

Jeûne hydrique, biblique et dynamique !

Nous vous invitons à vivre **du 8 au 13 Octobre** à la **Porte Ouverte de Lux**, 5 jours de jeûne liquide, bien encadré et équilibré !

L'équipe de PQV vit cette expérience depuis quelques années déjà et cela est tellement bénéfique que la décision a été prise d'offrir cette possibilité à d'autres personnes.

Nous vous proposons un temps de mise à part pour le bien être physique, psychique et spirituel.

Nous vous assurons que c'est plus motivant de vivre ce jeûne « **en groupe** ».

Nous vous invitons à passer 5 journées joyeuses et enrichissantes.

Venez remettre vos compteurs à zéro et laissez-vous surprendre !

Vous apprendrez à dominer vos pensées et à contrôler les désirs de la chair. **Vous** serez étonnés de constater que votre corps supporte mieux le manque que l'**excès.**

Vous apprécierez votre **réceptivité** à l'écoute de la voix de Dieu.

Offrez-vous ce cadeau au bénéfice duquel vous serez !

Alors, **inscrivez-vous** dès aujourd'hui et venez vivre ce temps de mise à part avec nous.



Michel & Corine



Joëlle & Jacques