

## Au Programme

- Des balades, piscine
- Des partages autour de la Bible...
- Des enseignements...
- Sur option, visites et sorties...
- Des temps de repos, de silence et de recueillement et massages.

Lever en douceur  
Assouplissements  
Louange  
Tisanes et partages (matin)  
Activités au choix  
Jus variés et partages (midi)  
Sieste  
Ballades culturelles  
Bouillon (soir)  
Louange  
Soirées à thèmes

Prendre serviettes de toilette (sanitaire au bout des couloirs)

Tenue de marche, maillot et serviette de bain,

Une bouillotte et vos boules Quiès

Vos cahiers, livres, Bible et crayons !

Vos traitements médicaux (si concerné)

Des vêtements et chaussures confortables pour être à l'aise et au chaud.

### Horaire :

C'est avec joie que nous vous accueillerons le **lundi 9 octobre** à partir de **16H00**. Nous terminerons le **samedi 14 octobre** après un petit-déjeuner frugal. Départ au plus tard à 10h00.

## Le Jeûne

« Mais quand tu jeûnes,  
parfume ta tête et lave ton visage,  
afin de ne pas montrer aux  
hommes que tu jeûnes,  
mais à ton Père qui est là  
dans le lieu secret ;  
et ton Père, qui voit dans  
le secret, te le rendra.  
Matthieu 6,17-18

**9 au 14 Octobre 2017**



Patrice & Christine

Leur appel est plutôt orienté « guérison des coeurs » et marche avec le Saint-Esprit, le tout dans un mélange de louange, témoignage et prédication.

Voici le jeûne auquel  
je prends plaisir !

*Animé par*

*Corine et Michel Allard*

*Joëlle et Jacques Charrat-Boutique*

*Christine et Patrice Piquery*

Du 9 au 14  
Octobre 2017

Sur inscription seulement

Adresse de l'événement :

La **Porte Ouverte** de Lux

5 rue de la Saône

71100 **Lux** (Saône et Loire)

**Gare de Chalon sur Saône**

# Inscription par email seulement

Email : [michelallard777@gmail.com](mailto:michelallard777@gmail.com)

**Nous indiquer** : Nom, Prénom, âge,  
adresse postale complète, numéros de  
tél, votre choix de chambre ainsi que  
le nom de votre partenaire de chambre  
et votre mode de paiement.

**Prix par personne** : 180 € en chambre double

**200 € en chambre individuelle**

**SVP, payer par virement bancaire.**

Éventuellement par chèque

**Chèque à l'ordre de:** *PLUS QUE VAINQUEURS-*

**A Poster chez:** Plus que Vainqueurs  
11 rue du Moulin à Vent  
02160 Roucy

**Ou Virement** : BANQUE POSTALE de Dijon

TITULAIRE DU COMPTE : PLUS QUE VAINQUEURS

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

20041 01004 0802532F025 07

IBAN : FR51 2004 1010 0408 0253 2F02 507

BIC : PSSTFRPPDIJ

**Pour la Suisse** : Corine Bannwarth

Banque Cantonale Vaudoise

Place St-François 14, CP 300 1002 Lausanne

Clearing National SWIFT/BIC CCP

767 BCVLCH2LXXX 10-725-4

IBAN CH72 00767 000Z 5190 4844

## Quelques effets bénéfiques du jeûne

Le jeûne **déclenche** quelque chose de puissant dans le monde spirituel.

Le jeûne a un effet positif sur votre **volonté**.

Le jeûne permet à votre organisme **de brûler** les réserves et **de nettoyer** les filtres.

Le jeûne permet un **rééquilibrage** du système digestif.

Le jeûne ne fatigue pas mais au contraire donne de la **vitalité** !

Le jeûne est un cadeau que vous vous offrez.

### **Attention :**

Venez jeûner **seulement si vous êtes déterminés à participer jusqu'au bout.**

### **Conseils afin de bien préparer votre jeûne :**

Quelques jours avant le jeûne, nous vous conseillons de **supprimer les excitants** (alcool, théine, caféine, sucreries) et **les protéines animales** (viande, poisson)

De **favoriser** les fruits et légumes,

De **boire** des tisanes dépuratives et drainantes.

Nous vous conseillons également de débiter votre jeûne **dès le lundi au réveil.**

Bravo pour le **courage** que vous démontrerez en vous inscrivant à ces **5 jours** de jeûne !

**L'équipe des PQV vous attend !**

**Merci** de réserver votre place **par email** et ce dès réception de ce dépliant car le **nombre de places est limité à 40 personnes.** **(les enfants ne sont pas admis)**

[michelallard777@gmail.com](mailto:michelallard777@gmail.com)

[www.plusquevainqueur.com](http://www.plusquevainqueur.com)

Dès réception de votre inscription un email de confirmation vous sera envoyé.

## Jeûne hydrique, biblique et dynamique !

Nous vous invitons à vivre **du 9 au 14 Octobre** à la **Porte Ouverte de Lux**, 5 jours de jeûne liquide, bien encadré et équilibré !

**L'équipe de PQV** vit cette expérience depuis quelques années déjà et cela est tellement bénéfique que la décision a été prise d'offrir cette possibilité à d'autres personnes.

**Nous** vous proposons un temps de mise à part pour le bien être physique, psychique et spirituel.

**Nous** vous assurons que c'est plus motivant de vivre ce jeûne « **en groupe** ».

**Nous** vous invitons à passer 5 journées joyeuses et enrichissantes.

**Venez** remettre vos compteurs à zéro et laissez-vous surprendre !

**Vous** apprendrez à dominer vos pensées et à contrôler les désirs de la chair.

**Vous** serez étonnés de constater que votre corps supporte mieux le manque **que l'excès.**

**Vous** apprécierez votre **réceptivité** à l'écoute de la voix de Dieu.

**Offrez-vous** ce cadeau au bénéfice duquel vous serez !

Alors, **inscrivez-vous** dès aujourd'hui et venez vivre ce **temps de mise à part** avec nous.



Michel & Corine



Joëlle & Jacques